

Eingangs- und Gesundheitsfragebogen

des Undô Kampfkunst- und Entspannungszentrum im Muldental, Inhaber Gunnar Ehrhardt

Name

Vorname

Geburtsdatum

E-Mail

Straße

Hausnummer

Telefonnummer

PLZ

Wohnort

Herzlich willkommen in der Kampfkunstschule Undô Muldental.

Um für Sie ein sicheres und effizientes Training gewährleisten zu können, sind nachstehende Fragen zu Vorerkrankungen, Beschwerden und Verletzungen wahrheitsgemäß zu beantworten. Danke für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis.

Folgende Risikofaktoren und Beschwerden sind dem jeweiligen Verantwortlichen **vor Beginn der ersten Trainingseinheit** durch Ausfüllen dieses Fragebogens bekannt zu geben:

Herzerkrankungen, Bauchschnitte, Herzschrittmacher, Kreislaufprobleme, Bluthochdruck, niedriger Blutdruck, Epilepsie, Gelenksbeschwerden (z.B. Kniegelenk, Schultergelenk), Beschwerden im Wirbelsäulenbereich (Hals-, Brust-, Lendenwirbelsäule), Beschwerden im Hüftgelenk, Bandscheibenvorfall, Skoliose, einzunehmende Medikamente (z.B. Betablocker), Sonstiges (Asthma, Diabetes, Schwangerschaft), Brillen- oder Kontaktlinsenträger

- Bei mir liegen **keine** Vorerkrankungen, Beschwerden oder Verletzungen vor.
- Bei mir liegen folgende Vorerkrankungen/ Beschwerden/ Verletzungen vor:

- Ich wurde vom Trainer ausführlich über die Risiken und Gefahren bei der Teilnahme am Training aufgrund der von mir angegebenen Vorerkrankungen/ Beschwerden belehrt.

Mögliche Anmerkungen durch Trainer:

- Mir ist bekannt, dass ich dem Trainer jede Veränderung meiner gesundheitlichen Situation vor Beginn der nächsten Trainingseinheit mitzuteilen habe.

Die oben gemachten Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) können im Trainingsraum und im Internet unter www.undomuldental.de eingesehen werden.

- Ich habe die AGB's zur Kenntnis genommen und erkenne diese hiermit an.

Datum

Unterschrift

ggf. Erziehungsberechtigte(r)